

พร  
19  
มิถุนายน

น.โรมัลโด  
เจ้าอธิการ

สดศ 112:1-3,4.9

ทำวัตรสัปดาห์ที่ 3

พระวรสาร

มธ 6:1-6,16-18

เวลานั้น พระเยซูเจ้าตรัสแก่บรรดาศิษย์ว่า

“จงระวัง อย่าปฏิบัติศาสนกิจของท่านต่อหน้ามนุษย์เพื่ออวดคนอื่น มิฉะนั้น ท่านจะไม่ได้รับบำเหน็จจากพระบิดาของท่านผู้สถิตในสวรรค์ ดังนั้น เมื่อท่านให้ทาน จงอย่าเป่าแตรข้างหน้าท่านเหมือนที่บรรดาคณะหน้าชื่อใจคดมักทำในศาลาธรรมและตามถนน เพื่อจะได้รับคำสรรเสริญจากมนุษย์ เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า เขาได้รับบำเหน็จของเขาแล้ว ส่วนท่าน เมื่อให้ทาน อย่าให้มือซ้ายของท่านรู้ว่ามือขวากำลังกำลังทำอะไรเพื่อท่านของท่านจะได้เป็นทานที่ไม่เปิดเผย แล้วพระบิดาของท่านผู้ทรงหยั่งรู้ทุกสิ่ง จะประทานบำเหน็จให้ท่าน

“เมื่อท่านอธิษฐานภาวนา จงอย่าเป็นเหมือนบรรดาคณะหน้าชื่อใจคด เขาชอบยืนอธิษฐานภาวนาในศาลาธรรม และตามมุมถนนเพื่อให้ใคร ๆ เห็น เราบอกความจริงแก่ท่านว่า เขาได้รับบำเหน็จของเขาแล้ว ส่วนท่าน เมื่ออธิษฐานภาวนา จงเข้าไปในห้องส่วนตัว ปิดประตู อธิษฐานต่อพระบิดาของท่านผู้สถิตอยู่ทั่วทุกแห่ง แล้วพระบิดาของท่านผู้ทรงหยั่งรู้ทุกสิ่งจะประทานบำเหน็จให้ท่าน”

“เมื่อท่านทั้งหลายจำศีลอดอาหาร จงอย่าทำหน้าที่เศร้าหมองเหมือนบรรดาคณะหน้าชื่อใจคด เขาทำหน้าที่เศร้าหมองคล้ำ เพื่อแสดงให้ผู้อื่นรู้ว่าเขากำลังจำศีลอดอาหาร เราบอกความจริงแก่ท่านว่า เขาได้รับบำเหน็จของเขาแล้ว ส่วนท่าน เมื่อจำศีลอดอาหาร จงล้างหน้า ใช้น้ำมันหอมใส่ศีรษะ เพื่อไม่แสดงให้ผู้อื่นรู้ว่าท่านกำลังจำศีลอดอาหาร แต่ให้พระบิดาของท่าน ผู้สถิตอยู่ทั่วทุกแห่งทรงทราบ และพระบิดาของท่านผู้ทรงหยั่งรู้ทุกสิ่ง ก็จะประทานบำเหน็จให้ท่าน”



ความสุขสันต์ในสังคมหรือในตัวบุคคลขึ้นอยู่กับความคิดและการปฏิบัติตนของมนุษย์ วันนี้พระเยซูคริสตเจ้าได้สอน 3 รูปแบบแห่งการปฏิบัติตน คือ การปฏิบัติศาสนกิจ การภาวนา และการจำศีลอดอาหาร ซึ่งคริสตชนพึงนำมาปฏิบัติในชีวิต เพื่อส่งเสริมชีวิตฝ่ายจิต ในความสัมพันธ์ฉันกับพระ ฉันทกับเพื่อนมนุษย์ หากชีวิตคริสตชนได้รับการหล่อหลอมใน 3 รูปแบบนี้อย่างจริงจังแล้ว จงมีความหวัง เพราะพระองค์ทรงสัญญาว่า “พระบิดาของท่านผู้ทรงหยั่งรู้ทุกสิ่งจะประทานบำเหน็จให้ท่าน”