

ชื่อเรื่อง ความฝันและความทะเยอทะยานของฉัน (My Dreams and Aspirations)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อจะได้รู้จักความฝันและความทะเยอทะยานของคุณ
2. เพื่อรับรู้คุณค่าที่อยู่เบื้องหลังความฝันและความทะเยอทะยานของคุณ
3. เพื่อให้คุณมีชีวิตที่ดีขึ้น โดยการเรียนรู้ความฝันและความทะเยอทะยานของบุคคลอื่น

เวลาที่ใช้ ประมาณ 45 - 60 นาที

เครื่องมือและอุปกรณ์

1. ใบงานเรื่อง ความฝันและความทะเยอทะยานของฉัน สำหรับผู้ร่วมกิจกรรมทุกคน ๆ ละ 1 ชุด
2. ปากกาหรือดินสอ

กิจกรรมการเรียนการสอน

1. กิจกรรมชั้นนำเข้าสู่เรื่อง

ผู้นำกิจกรรมอาจกล่าวนำดังนี้

เราทุกคนเต็มไปด้วยความหวัง มีความฝันและความทะเยอทะยานที่งดงามมากมายทีเดียว และการมีความฝันและความทะเยอทะยานนี้ก็เป็นสิ่งที่สำคัญมาก คนที่มีความฝันมากมายมักจะทำความฝันเหล่านั้นให้เป็นจริงได้เพียงเล็กน้อยเท่านั้น แต่คนที่ไม่มีความฝันอะไรเลยอาจจะทำสิ่งที่เล็กน้อยมากๆ และจบชีวิตลงด้วยความล้มเหลว คนที่มีความฝันและความทะเยอทะยานมากมายจะพบว่าชีวิตของพวกเขาน่าสนใจ มีความหมายและเต็มไปด้วยการผจญภัย และอาจกล่าวได้ว่า “ ชีวิตของหลายคนต้องจบลงเร็วกว่าปกติ เพราะเขาไม่มีความฝันใดๆ เลย ” บางคนกล่าวว่า “ หลายคนควรจารึกที่หลุมศพของเขาว่า “ตายเมื่ออายุ 30 ปี ฝังเมื่ออายุ 60 ปี ” ” เพราะความจริงก็คือ เมื่อความฝันของคุณหมดสิ้นไป คุณก็ได้ตายไปด้วย

แบบฝึกหัดนี้จะช่วยให้คุณได้ให้ความสนใจกับความฝันและความทะเยอทะยานในชีวิตของคุณ

2. งานสำหรับบุคคล

2.1 แจกใบงานเรื่อง ความฝันและความทะเยอทะยานของฉัน ให้ผู้ร่วมกิจกรรมทุกคน

2.2 พิจารณารายการเกี่ยวกับความฝันและความทะเยอทะยานที่แต่ละคนอาจมีได้ด้วย ความรอบคอบ ซึ่งบางอย่างคุณอาจจะให้ค่าอย่างมากขณะที่บางอย่างอาจจะมีความสำคัญสำหรับคุณเพียงเล็กน้อย จากรายการต่อไปนี้ให้คุณเลือก 3 รายการที่คุณคิดว่ามีความสำคัญแก่คุณมากที่สุด เขียนรายการทั้ง 3 ในเนื้อที่ที่กำหนดไว้ และให้เหตุผลสำหรับการเลือกและการให้ความสำคัญก่อนหลัง

3. กิจกรรมกลุ่มย่อย

ให้ผู้ร่วมกิจกรรมแบ่งเป็นกลุ่มๆ กลุ่มละ 4 – 6 คน ขอให้เขานั่งเป็นวงกลมและแบ่งปันความฝันหรือความทะเยอทะยานทั้ง 3 รายการที่ได้เลือกไว้ และอภิปรายถึงเหตุผลที่เลือกสอนให้เขาแสดงคุณค่าในการเลือกและเหตุผลที่ให้ไว้ ทั้งอนุญาตให้เขาช่วยกันและกันในกระบวนการนี้ด้วย

4. การสนทนาซักถามเป็นกลุ่มใหญ่

ผู้นำให้ผู้ร่วมกิจกรรมทั้งหมดมารวมกันเพื่อการซักถามและความชัดเจน โดยอาจจะอาศัยคำถามต่อไปนี้

1. คุณคิดว่า การเลือกความฝันและความทะเยอทะยานทั้ง 3 รายการจากตัวเลือกมากมายนั้น ง่ายหรือยาก จงอธิบาย
2. ความฝันและความทะเยอทะยานของคุณคล้ายกันกับเพื่อนของคุณหรือต่างออกไป
3. อะไรคือคุณค่าสามัญที่สูงสุดซึ่งแฝงอยู่ในความฝันและความทะเยอทะยานของคุณ
4. คุณค่าเหล่านั้นสอดคล้องกับคุณค่าเฉพาะตัวของคุณหรือไม่ หรือว่าแตกต่างกันอย่างมาก
5. คุณได้เรียนรู้อะไรเกี่ยวกับคุณค่าและระบบคุณค่าของคุณจากแบบฝึกหัดนี้
6. แบบฝึกหัดนี้ช่วยให้คุณมีความฝันและความทะเยอทะยานใหม่ๆ ในชีวิตของคุณบ้างไหม ได้แก่อะไรบ้าง

5. กิจกรรมขั้นสรุป

สรุปกิจกรรมกลุ่มโดยการขอให้ผู้ร่วมกิจกรรมเติมสิ่งต่อไปนี้ในงาน หลังการ-พิจารณา ทบทวนเจียบบๆ สักครู่

1. ฉันได้เรียนรู้อะไรจากแบบฝึกหัดนี้
2. ฉันได้ตัดสินใจที่จะเปลี่ยนแปลง และดำเนินชีวิตต่อไปนี้ดังนี้

ใบงานเรื่อง ความฝันและความทะเยอทะยานของฉัน

คำชี้แจงการประกอบกิจกรรม

1. งานสำหรับบุคคล

1.1 จงศึกษารายการเกี่ยวกับความฝันและความทะเยอทะยานต่อไปนี้ด้วยความรอบคอบ เพราะบางอย่างคุณอาจจะให้ค่ามาก ในขณะที่บางอย่างคุณอาจจะไม่ให้ความสำคัญเลย จากนั้นให้คุณเลือกรายการที่คุณเห็นว่าสำคัญที่สุด 3 รายการ บันทึกรายการทั้ง 3 ในช่องว่างที่กำหนดให้ พร้อมทั้งให้เหตุผลที่เลือกรายการต่าง ๆ ด้วย

1. ต้องเป็นคนที่ยาวที่สุด
2. ต้องช่วยให้การขัดแย้งและความรุนแรงหมดไปจากโลก
3. ต้องช่วยคนป่วยและคนที่ต้องการความช่วยเหลือ
4. ต้องเป็นคนสำคัญ (เช่น ดาราภาพยนตร์ นักกีฬาดี นักการเมืองคนสำคัญ นักวิทยาศาสตร์เอกของโลกหรือนักบุญ)
5. จะมีชีวิตที่สงบสุข
6. จะต้องทานอาหารที่ดีที่สุดในโลกจากพ่อครัวที่ดีที่สุดในแต่ละปี
7. จะต้องเป็นนายกรัฐมนตรี
8. จะต้องเป็นคนที่มีเสน่ห์ที่สุดในโลก
9. จะต้องมีความรักที่พิเศษที่สุดในชีวิต
10. จะต้องรู้ความหมายของชีวิต
11. จะสะสมงานศิลปะที่ชื่นชอบให้ได้ 50 ชิ้น
12. จะอยู่ในบ้านสวยๆ ใกล้ชายหาด
13. จะต้องมียูนิคอร์นอย่างแข็งแรงให้ถึง 101 ปี ที่เดียว
14. จะต้องมีความสามารถครบพร้อมในอาชีพที่คุณเลือก
15. จะต้องประดิษฐ์วัคซีนที่ทำให้นุญช์ทั้งหมดไม่สามารถพูดโกหกได้สำเร็จ
16. จะต้องมีอำนาจควบคุมชะตากรรมคนนับแสนได้
17. จะได้ผลิตเพลงกับความรักและความยินดีของคนทั่วโลก
18. จะต้องสร้างสังคมที่เที่ยงธรรมและเท่าเทียมกัน
19. จะเป็นเจ้าของคอมพิวเตอร์ที่ดีเยี่ยมซึ่งให้ความรู้ทุกอย่างและข้อมูลทั้งหมดเท่าที่เป็นไปได้
20. จะใช้เวลา 6 เดือน เพื่อปฏิบัติศาสนกิจที่ดีที่สุดตามความเชื่อของคุณ
21. จะแต่งงานกับผู้หญิงที่สวยงามที่สุดหรือผู้ชายที่หล่อที่สุดในโลก
22. อื่น ๆ

1.2 ความฝันและความทะเยอทะยานที่สำคัญกับฉันมากที่สุด ได้แก่

ก) อันดับที่ 1 ได้แก่.....

เหตุผล คือ.....

ข) อันดับที่ 2 ได้แก่.....

เหตุผล คือ.....

ค) อันดับที่ 3 ได้แก่.....

เหตุผล คือ.....

2. กิจกรรมกลุ่มย่อย

ให้คุณเข้ากลุ่มย่อยเพื่อแบ่งปันและอภิปรายถึงความฝันและความทะเยอทะยานที่คุณได้เลือกตามความชอบ เหตุผลของการเลือกและคุณค่าที่แฝงอยู่ พร้อมทั้งช่วยคนอื่นให้พิจารณาถึงคุณค่าในการ-เลือก และเหตุผลของการเลือกนั้น

3. กิจกรรมขั้นสรุป

ในขั้นสุดท้ายของกิจกรรมกลุ่ม ให้แต่ละคนพิจารณาเงียบๆสักครู่ เพื่อเติมข้อความต่อไปนี้

ฉันได้เรียนรู้อะไรจากแบบฝึกปฏิบัตินี้

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ฉันได้ตัดสินใจที่จะเปลี่ยนแปลงและดำเนินชีวิตต่อไปนี้ดังนี้

.....

.....

.....

.....

.....