 

**บทนำ**

 การไตร่ตรองประจำวัน จะช่วยให้คุณเข้าสู่**ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม**  การไตร่ตรองแต่ละอันได้รับแรงบันดาลใจจากสมุดบันทึกประจำวันของนักบุญโฟสตินา (St.Faustina)

 

การไตร่ตรองเริ่มตั้งแต่วันนี้ จนถึงวันที่ 20 พฤศจิกายน 2016. เชิญร่วมไตร่ตรองใน

ปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมนี้ด้วยกัน!

ให้แต่ละ "เมล็ดพันธุ์" แห่งพระเมตตา เข้าในวิญญาณของคุณ ขณะที่คุณไตร่ตรองมันตลอดทั้งวัน

**อ้างอิง: 1. http://www.divinemercy.life/daily-reflections**

 **2. หนังสือบันทึกพระเมตตาในวิญญาณดิฉัน** โดย นักบุญโฟสตินา โควัลสกา ฉบับสมบูรณ์ (แปลจากต้นฉบับภาษาอังกฤษและจัดพิมพ์โดยคณะพระเมตตาประเทศไทย 2557/2014

1. **วันครบรอบประจำวัน**

 

 วันครบรอบเป็นโอกาสแห่งพระพรสำหรับการไตร่ตรองและแสดงความกตัญญู.

วันครบรอบบางวันทำให้เรามีความสุข เช่น วันครบรอบแต่งงานอันศ​​ักดิ์สิทธิ์ที่ยาวนาน วันครบรอบอื่น ๆ เป็นเรื่องเศร้าก็มี เช่น วันครบรอบวันตายของคนที่คุณรัก. เป็นโอกาสแสดงความรักของคุณสำหรับบุคคลนั้น.

 มีการเฉลิมฉลองประจำปีมากมายภายในพระศาสนจักร เพื่อระลึกถึงลักษณะเฉพาะของชีวิตของพระคริสตเจ้าซึ่งเป็นวันฉลองประจำปี. นั่นคือวันที่พระเยซูเจ้าทรงสิ้นพระชนม์เวลาบ่ายสามโมง. เป็นชั่วโมงแห่งความกตัญญูและเป็นช่วงเวลาสำคัญที่จะหยุดและไตร่ตรองถึงทุกสิ่งที่พระเยซูเจ้าทรงกระทำเพื่อเรา. เป็นช่วงเวลาที่จะแสดงความกตัญญู และโศกเศร้าที่ศักดิ์สิทธิ์ .โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เป็นเวลาที่เราถวายพระเกียรติแด่พระองค์ในวันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ เราควรระลึกถึงสิ่งนี้ที่สำคัญทุกวัน ( **“ดิฉันดีใจที่พระเยซูเจ้าทรงปกป้องดิฉันให้พ้นสายตาผู้คน (เห็นว่าไม่ปรากฎแผลแก่ดิฉันให้เห็นภายนอก)”** - ดูสมุดบันทึก # 1055)

**คุณจำเวลาบ่ายสามโมงไหม?**

 ชีวิตของเรามักวุ่นวายและน่าตื่นเต้น เราจึงไม่อาจหยุดและระลึกถึงพระมหาทรมานของ

พระเยซูเจ้า. โดยเฉพาะเป็นวันครบรอบระหว่างคุณกับพระเยซูเจ้า การภาวนาในชั่วโมงนี้จึงมีประสิทธิภาพมากที่สุด

 พระเจ้าจะพระหรรษทานพิเศษแห่งความเมตตาแก่ผู้ที่หยุดและสวดภาวนาในเวลานี้ เพราะแสดงถึงความจงรักภักดีอันศักดิ์สิทธิ์ต่อพระองค์ และพระองค์จะอวยพรคุณอย่างล้นเหลือ

+

 ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ประทับบนไม้กางเขนตั้งแต่เที่ยงจนถึงบ่ายสามโมง. และเมื่อถึงเวลาบ่ายสามโมงอันศักดิ์สิทธิ์ พระองค์ตรัสพระวาจาสุดท้าย ทรงระบายลมหายใจสุดท้ายและสิ้นพระชนม์.

 โปรดให้ลูกจดจำชั่วโมงนี้. ระลึกถึงความรักที่สมบูรณ์แบบของพระองค์ทุกวัน โปรดช่วยให้ลูกรำพึงถึงพระมหาทรมานอันศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์ และด้วยการกระทำเช่นนี้ โปรดหลั่งพระเมตตาแห่งพระหทัยที่บาดเจ็บของพระองค์แก่ลูกด้วยเทอญ

**พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์**

You expired, O Jesus, but the source of [life](http://www.catholic.org/encyclopedia/view.php?id=7101) gushed forth for souls and an ocean of mercy opened up for the whole world.

O Fount of Life, unfathomable Divine Mercy, envelop the whole world and empty Yourself out upon us.
O Blood and Water, which gushed forth from the Heart of [Jesus](http://www.catholic.org/clife/jesus) as a fount of mercy for us, I trust in You.Amen.

**บทภาวนาเวลาบ่ายสามโมง**

ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ได้สิ้นพระชนม์ สายธารแห่งชีวิตได้หลั่งไหลออกมาเพื่อวิญญาณทั้งหลาย และมหาสมุทรแห่งพระเมตตาได้เผยออกเพื่อมวลมนุษย์

โอ้องค์ธารแห่งชีวิต พระเมตตาอันสุดจะหยั่งได้ของพระองค์ โปรดทรงห่อหุ้มและชโลมชาวโลกทั้งมวลด้วยพระเมตตา และประทานพระเมตตาของพระองค์แก่ลูกทั้งหลาย จนหมดพระหฤทัยด้วยเถิด พระเจ้าข้า (สวด 1 จบ)

โอ้ พระโลหิตและน้ำ ซึ่งหลั่งไหลมาจากพระหฤทัยของพระเยซูเจ้า เป็นท่อธารพระเมตตาเพื่อลูกทั้งหลาย ลูกวางใจในพระองค์ (สวด 3 จบ)

**+++++++**

1. **ความลึกและความกว้างของความเมตตา**

ลองจินตนาการถึงการนับเม็ดทรายทุกเม็ดในโลก. เห็นได้ชัดว่า เป็นไปไม่ได้เลย

 เช่นเดียวกับการเข้าใจพระเมตตาของพระเจ้า. ในระดับความลึกและความกว้างของความเมตตาที่ไม่มีที่สิ้นสุด. **“จงส่งเสริมให้วิญญาณทั้งหลายวางใจในความเมตตาซึ่งไม่อาจหยั่งถึงได้ของเรา คนบาปที่อ่อนแอ จงอย่ากลัวที่จะเข้ามาหาเรา เพราะแม้ว่าบาปของเขาจะมีจำนวนมากกว่าเม็ดทรายทั้งโลก บาปทั้งหมดก็จะจมหายไปในความเมตตาลึกล้ำเหลือประมาณของเรา”** (ดูสมุดบันทึก # 1059)
 คุณพยายามที่จะเข้าใจพระเมตตาของพระเจ้าไหม คุณจะเข้าใจว่า คุณจะไม่สามารถเข้าใจของขวัญที่ไม่มีสิ้นสุดนี้หรือไม่? หากคุณวางใจในองค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา คุณจะต้องเริ่มไตร่ตรองพันธกิจซึ่งเป็นไปไม่ได้ไหม. มันเป็นสิ่งที่คุณจะทำได้ในสวรรค์เท่านั้น. แต่สวรรค์ของคุณจะเริ่มต้น ในโลกนี้ ณ บัดนี้ได้.

ความไว้วางใจของพระองค์จะช่วยให้คุณสามารถยอมจำนนต่อพระเมตตาของพระองค์ อย่ารอช้า จงเริ่มงานที่รุ่งโรจน์ในวันนี้เถิด
 ข้าแต่พระเจ้าแห่งความเมตตา ลูกขอขอบพระคุณสำหรับธรรมชาติที่ไม่สิ้นสุดของความรักของพระองค์ และตรัสเรียกลูกมาเพื่อเริ่มเดินทาง เพื่อลูกจะเข้าถึงความเร้นลับที่ไม่อาจหยั่งได้ โปรดประทานพระหรรษทานแก่ลูก โปรดเปิดตาของลูก เพื่อลูกจะเริ่มโผเข้าสู่พระ เมตตาของพระองค์ และดังนี้ ลูกจะวางใจในพระองค์ตั้งแต่วันนี้

**พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์**

**++++++++**

1. **ป้อมปราการแห่งสันติสุข**



 สันติสุขของพระเจ้าเป็นเหมือนป้อมปราการ ซึ่งเราจะต้องใช้เป็นที่หลบภัยจากการโจมตีจากภายนอก คือ ความชั่วร้าย. ด้านนอกของป้อมปราการนี้อาจถูกโจมตี ซึ่งเป็นอันตรายต่อเรา. เช่น ความโกรธ การกดขี่, การหลอกลวงและความอิจฉา เป็นอุปสรรคของสันติภาพ ทำให้เราเสียหายมาก ถ้าปราศจากการป้องกันอันศักดิ์สิทธิ์ของสันติภาพแห่งพระเจ้า.

 ภายในกำแพงของป้อมปราการ ​​้พระเจ้าทรงปกป้องเราจากผู้ที่พยายามจะทำร้ายเรา. ถ้าเราอยู่ในที่หลบภัยแห่งพระเมตตาของพระเจ้า พระองค์จะปกป้องคุณจากความชั่วร้ายของโลก. พระองค์จะไม่ทรงปล่อยให้เราแพ้การโจมตีเหล่านี้; เราจงวางใจในพระเยซูเจ้า และปล่อยให้พระองค์มีอิทธิพลต่อคุณ ช่วยให้คุณอยู่ภายในความปลอดภัยของสถ​​านที่หลบภัยของพระองค์ **“พระเยซูเจ้าตรัสแก่ดิฉันว่า “ลูกเอ๋ย สันติสุขจงดำรงอยู่กับลูก” พระองค์ทรงอวยพรดิฉันแล้วก็จากไป แต่วิญญาณดิฉันกลับเปี่ยมเต็มด้วยความปีติสุขและชื่นชมยินดีจนบอกไม่ถูก ดิฉันมีกำลังใจสู้ทนต่อไป”** (ดูสมุดบันทึก # 1067)
 สิ่งใดทำลายความสงบสุขของคุณ. สิ่งใดรบกวนคุณจากภายในวิญญาณของคุณ? จงรู้ว่า พระเจ้าทรงพระประสงค์ที่จะปกป้องคุณและประทานที่หลบภัยแก่คุณ. จงแสวงหาสันติสุขของพระองค์. จงแสวงหาพระองค์ และพระองค์จะประทานสันติสุขของพระองค์แก่คุณ. สันติสุขเป็นของขวัญที่อยู่นอกเหนือคำอธิบายและความเข้าใจของมนุษย์.

 สันติสุขเป็นสถานที่ปลอดภัยที่จะปกป้องวิญญาณของคุณจากความชั่วร้ายในชีวิตประจำวันและการโจมตีของมาร. คุณอยากรู้จักสันติสุขของพระเยซูเจ้าไหม. สายตาของคุณเพ่งมองของขวัญแห่งพระเมตตาของพระองค์ไหม. . จงแสวงหาพระเยซูเจ้าสุดจิตใจและสุดกำลังของคุณ แล้วคุณจะรู้จักสันติสุขของพระองค์. และในที่หลบภัยของสันติสุขนั้น พระเยซูเจ้าจะกระทำสิ่งยิ่งใหญ่แก่คุณ ถ้าคุณอนุญาตให้พระองค์เข้ามาในวิญญาณของคุณ

+

พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์ โปรดปกป้องวิญญาณของลูก. ลูกขอมอบความกระหาย ความหวัง ความปรารถนาและความอ่อนแอของลูกแด่พระองค์. โปรดเสด็จมาหาลูก

 ลูกปรารถนากำจัดจุดอ่อนของลูก โปรดป้องกันสิ่งกีดขวางรอบ ๆ ตัวลูก เพื่อให้ลูกอยู่สถานที่ศักดิ์สิทธิ์นี้ภายในวิญญาณลูก ลูกขอขอบพระคุณพระองค์สำหรับความรักเมตตาของพระองค์ที่ปกคลุมลูกไว้ เพราะพระองค์ทรงดูแลลูกอย่างสมบูรณ์ และตั้งแต่นี้เป็นต้นไป พระองค์จะประทานความหวานฉ่ำและความแข็งแกร่งแก่ลูก ลูกรักพระองค์

**พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์**

1. **การกักตุนอารมณ์**



 อันตรายที่แท้จริงต่อชีวิตฝ่ายจิตคือ "การกักตุนอารมณ์”. สิ่งนี้จะทำให้บุคคล**ไม่รับ**

**พระเมตตาของพระเจ้า**อีกต่อไป ไม่ยอมเป็น*เครื่องมือ*ของพระเมตตาแห่งพระเจ้า.

เมื่อเขาไม่รับพระเมตตาของพระเจ้า เขาจะกลายเป็นคนโลภฝ่ายจิต ที่มองหาสิ่งของฝ่ายจิตเพื่อความสูงส่งของเรื่องๆนั้น. เช่น การทำทานแม้ว่าครอบครัวจะลำบาก นี่คือความหยิ่งยโสแบบหนึ่ง.

การสวดภาวนาเป็นการกระทำของคนที่อยากให้คนอื่นเห็นว่าตนเป็นคนศักดิ์สิทธิ์. ความจริง พระเยซูเจ้าไม่ทรงประสงค์ให้ทำดีเอาหน้า. บางครั้ง เราอยากสะสมหนังสือฝ่ายจิตเพื่อให้คนอื่นเห็นว่าเราเป็นคนฉลาดและรอบรู้. แต่จุดมุ่งหมายที่สำคัญของพระเมตตาของพระเจ้าไม่ใช่ “การกักตุนฝ่ายจิต" แต่เป็น "ความเอื้ออาทรฝ่ายจิต."

เราต้องเห็นว่า พระเจ้าประทานทุกสิ่งแก่พระศาสนจักร เพื่อให้เรานำไปแจกจ่ายคนอื่น. ดังนั้น เมื่อพระเจ้าประทานพระหรรษทานแก่เรา สิ่งแรกที่ควรจดจำคือวิธีการที่คุณสามารถใช้ของขวัญนี้ เพื่อเสริมสร้างกันและกัน. การแจกจ่ายพระเมตตาของพระเจ้าไป จะทำให้เรามั่งคั่งขึ้น และเราจะพบว่า ยิ่งเรามีความเอื้ออาทรฝ่ายจิตอย่างต่อเนื่องมากขึ้นเท่าใด. พระเจ้ายิ่งเมตตาต่อเรามากขึ้นเท่านั้น

 **(“ เราสื่อสัมพันธ์กับลูกอย่างสนิทสนมเช่นนี้ เพราะลูกไม่ได้ชิงเอาพระคุณทั้งหลายของเราไป เราจึงหลั่งพระหรรษทานเหล่านี้ให้แก่ลูกเพราะเรารู้ว่า ลูกจะไม่กักตุนพระหรรษทานเหล่านี้ไว้สำหรับตัวลูกเอง แต่เพื่อแสดงว่า เราเห็นชอบกับความรอบคอบของพระสงฆ์ผู้ฟังแก้บาปของลูก ลูกจะไม่ได้เห็นเรา แล้วเราก็จะไม่ปรากฏมาให้ลูกเห็นในลักษณะเช่นนี้อีก จนกว่าลูกจะอธิบายให้ท่านฟังตามที่เราบอกลูกเสียก่อน”** ดูสมุดบันทึก # 1069)
 คุณแสวงหาความศักดิ์สิทธิ์ไหม? ถ้าเป็นเช่นนั้น เหตุใด? แรงจูงใจของคุณคืออะไร? เป็นเพราะคุณจะเป็นคนดีที่แท้จริง เมื่อคุณแจกจ่ายความดีของพระเจ้าแก่ผู้ที่ต้องการหรือไม่?

จงไตร่ตรองว่าเหตุใดพระเจ้าประทานพระเมตตาของพระองค์ในชีวิตของคุณ. จงพิจารณาตนเองว่า คุณแน่ใจที่จะแจกจ่ายทุกสิ่งที่พระเจ้าประทานแก่คุณ (พระเมตตาของพระองค์) แก่คนอื่น ๆ. การกระทำเช่นนี้ ​​้คุณก็จะได้รับพระพรอย่างมั่งคั่ง

 ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงพระเมตตาไม่รู้สิ้นสุด โปรดช่วยลูกให้เห็นว่า เมื่อลูกแจกพระหรรษทานแก่ผู้อื่นมากขึ้น. ลูกก็ได้รับพระหรรษทานของพระองค์มากขึ้นด้วย โปรดช่วยลูกให้เป็นเครื่องมือแห่งพระเมตตา. และด้วยการกระทำด้วยความเอื้ออาทรนี้ โปรดให้ลูกได้รับพระพรอย่างอุดมสมบูรณ์จากดวงพระทัยกว้างของพระองค์

**พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์**

**++**

1. **การรับความบรรเทาในดวงพระทัยของพระคริสตเจ้า**

 

**“จงบอกชาวโลกเกี่ยวกับความเมตตาและความรักของเรา เปลวไฟแห่ง**

**ความเมตตากำลังแผดเผาเรา เราปรารถนาจะชโลมความเมตตาลงบนวิญญาณมนุษย์ วิญญาณเหล่านั้นช่างทำให้เราเจ็บปวดเสียนี่กระไร เมื่อเขาไม่ยอมรับความเมตตาของเรา**

**จงทำทุกสิ่งที่ลูกทำได้เพื่อเผยแผ่กิจศรัทธาต่อความเมตตาของเรา เราจะเสริมให้ในสิ่งที่ลูกขาด จงบอกมนุษยชาติที่กำลังเจ็บปวดให้เข้ามาแนบชิดหัวใจอันเมตตาของเรา และเราจะทำให้เขาเต็มเปี่ยมไปด้วยความสันติสุข**

**ลูกรัก จงบอก (คนทั้งหลาย) เถิดว่า เรานี่แหละคือองค์ความรักและองค์ความเมตตา เมื่อวิญญาณหนึ่งเข้ามาหาเราด้วยความวางใจ เราจะมอบพระหรรษทานให้เขาอย่างอุดมจนวิญญาณนั้น ไม่สามารถเก็บกักเอาไว้คนเดียวได้ แต่จะเผยแผ่ออกไปให้วิญญาณอื่นๆ”** (ดูสมุดบันทึก # 1074)

+

ลูกได้รับความบรรเทาจากความใกล้ชิดที่อบอุ่นจากพ่อแม่ที่รักและอ่อนโยน. เรารู้สึกพอใจ ความกลัวและความกังวลจะหายไปในบัดดล. และเราได้รับการฟื้นฟูความสงบสุขและการปลอบใจ เมื่อเรารู้สึกสิ้นหวัง. ดังนั้น เมื่อเราเหนื่อยล้า เครียด,รู้สึกสับสน รู้สึกเจ็บปวดและรู้สึกสับสน ให้เราไปหาดวงพระทัยของพระเยซูเจ้าซึ่งทรงเป็นแหล่งของสันติสุขทั้งหมด ทรงเชิญให้เราหลบภัยในดวงพระทัยของพระองค์.
 ในการสวดภาวนา คุณจะได้รับความบรรเทาและความปลอบใจในดวงพระทัยเมตตาของพระเยซูเจ้าของเรา? จงไตร่ตรองถึงความสนิทสนมที่อยู่เหนือกว่าความบรรเทาของมนุษย์ และให้เราแจกจ่ายพระหรรษทานที่ท่วมท้นวิญญาณของเราด้วยความเมตตาและสันติสุข. จงไตร่ตรองภาพของลูกน้อยที่ได้รับความบรรเทาใจในอ้อมแขนของพ่อแม่ที่รักเขา. นี่คือความใส่ใจที่พระเยซูเจ้าทรงปรารถนาที่จะแสดงแก่เรา

 ข้าแต่พระบิดาเจ้าสวรรค์ โปรดดึงดูดลูกให้เข้าใกล้พระองค์และดวงพระทัยของพระบุตรของพระองค์. โปรดให้ลูกหันหาพระองค์ในทุกสิ่ง และขอพระองค์ประทับอยู่กับลูกเวลาที่ลูกเศร้าใจ ลูกวางใจในพระองค์ และขอยึดดวงพระทัยของพระองค์ ซึ่งเต็มไปด้วยพระเมตตารัก.

 ขอให้ดวงพระทัยของพระองค์เป็นสถานที่พักผ่อน สำหรับวิญญาณที่เหนื่อยล้าด้วยเทอญ ลูกรักพระองค์ และลูกขอลี้ภัยในพระองค์เท่านั้น.

**พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์**

**+**

1. **ศรฝ่ายวิญญาณแห่งพระเมตตา**



**“เพราะเห็นแก่ความปรารถนาอันร้อนรนของลูก เราจะเร่งวันฉลองพระเมตตาให้เร็วขึ้น จิตใจดิฉันลุกร้อนด้วยไฟรักแรงกล้า จนดูเหมือนว่ ตนเองละลายหายไปในพระเจ้า”** (ดูสมุดบันทึก # 1082)


 **เรื่องบาดแผลและความตายจากลูกศร.** ตลอดประวัติศาสตร์ มีการใช้ลูกศรสำหรับทำสงครามและล่าสัตว์. แต่ลูกฝ่ายวิญญาณ ที่เปี่ยมด้วยพระเมตตามีความเห็นต่างออกไป. จำถ้อยคำของ

ผู้เฒ่าสิเมโอน ที่ทูล**พระนางมารีย์ว่า “ดาบจะแทงทะลุกจิตใจของท่าน”** (ลูกา 2:35). และในขณะที่พระเยซูเจ้าสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขน เราจงระลึกข้อพระคัมภีร์ที่ว่า  **"ทหารคนหนึ่ง ใช้หอกแทงด้านข้งพระวรกาย โลหิตและน้ำก็ไหลออกมาทันที”** (ยอห์น 19:34). ดาบแ​​ทงดวงใจของพระนางมารีย์และหอกแทงดวงพระทัยของพระเยซูเจ้า. ดังนั้น ดวงใจของเราก็ถูกแทงด้วย.

แต่ดาบ หอกหรือลูกศรที่เราจะต้องได้รับ จะไม่มีแผลในทางลบ นั่นคือ หากเรารับความรักพระเมตตาจากพระเจ้าแล้วไซร้ หัวใจของเราจะแผ่พระเมตตานี้ออกไป ความโศกเศร้าและความเจ็บปวดจะเปลี่ยนที่จาก "บาดแผลแห่งความรัก" ของพระเจ้า ชีวิตของเรา
จะสะท้อนให้เห็นสองสิ่ง

 ประการแรก ไตร่ตรองบาดแผลทางจิตวิญญาณในดวงพระทัยของพระเยซูและดวงพระทัยของพระนางมารีย์ ใส่ลงไปในความเร้นลับของหัวใจของพวกเขา เพื่อพยายามที่จะเข้าใจว่า พระหรรษทานออกมาจากการที่พวกเขาผลิตความเมตตาแก่ผู้ที่อยู่ในความต้องการ



 ประการที่สอง ไตร่ตรองหัวใจของคุณเอง สะท้อนให้เห็นถึงบาดแผลที่คุณพกพา จะมีศักยภาพที่จะมีส่วนร่วมในพระเมตตา ที่ไหลออกมาจากดวงพระทัยของพระเยซูเจ้าและดวงพระทัยของพระนางมารีย์. ปล่อยให้ตัวเองมีส่วนร่วมในความเศร้าโศกอันศักดิ์สิทธิ์ของท่านทั้งสองมากกว่าบาปของเรา และกระตุ้นให้เรารู้สึกเมตตาต่อคนบาป คุณจะรับบาดแผลและความเจ็บปวดจากลูกศรจิตวิญญาณแห่งของความรักด้วย

ขอพระเยซูเจ้าโปรดช่วยลูก ให้เข้าใจความเร้นลับที่ยิ่งใหญ่ของความทุกข์ทรมาน โปรดให้ลูกยอมรับแผลมาจากพระเมตตา และช่วยให้ลูกยอมรับลูกศรของคนอื่น ๆด้วย เพื่อให้พระเมตตาของพระองค์สามารถไหลเทสู่ลูก

**พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์**

1. **การรวมเป็นหนึ่งเดียวกับพระเยซูเจ้า คือ การรวมเป็นหนึ่งเดียวกับคนอื่น ๆ**



 พระศาสนจักรรุ่งโรจน์ด้วยหลายเหตุผล แง่มุมรุ่งโรจน์หนึ่งของ

พระศาสนจักรคือความเป็นหนึ่งเดียวกันภายในพระศาสนจักรเอง. หลายครั้ง มันเป็นความจริง ที่มีการแตกแยกภายในพระศาสนจักร มีการทำร้ายกันและขาดระเบียบ เหล่านี้เป็นผลมาจากความผิดบาปของพระศาสนจักร

 พระศาสนจักรเองเป็นเจ้าสาวที่ไร้ตำหนิของพระคริสตเจ้า และอื่น ๆ. เมื่อเราเองเข้าเป็นหนึ่งเดียวกับพระเยซูคริสตเจ้า เราก็เป็นหนึ่งเดียวกับพระบิดาเจ้า. ขณะเดียวกัน เราเป็นหนึ่งเดียวกับนักบุญเปโตร อัครสาวกและนักบุญทั้งหมดที่อาศัยอยู่ในสวรรค์ด้วย.

 ขณะที่เราจะเป็นหนึ่งเดียวกับคริสตชนทั่วโลก อย่างเร้นลับ คำภาวนาและการนมัสการของพระเจ้าจึงกลายเป็นเพลงสรรเสริญหนึ่งเดียวเพื่อพระสิริรุ่งโรจน์แห่งสวรรค์. และขณะที่เราเป็นหนึ่งเดียวกัน อาศัยความเป็นหนึ่งเดียวกับพระคริสตชน เราจะได้รับพระเมตตาล้นเหลือจากพระเจ้าที่กระทำให้เราเป็นหนึ่งเดียวกัน **(“ฝูงชนมีจำนวนมากมาย... ทุกคนร่วมในพิธีด้วยความชื่นชมยินดียิ่ง หลายคนได้รับสิ่งที่ตนปรารถนา พระสันตะปาปาพร้อมด้วยคณะสงฆ์ร่วมพิธี ดิฉันเห็นนักบุญ**

**เปโตรยืนอยู่ ...เห็นว่า พระสันตะปาปาทรงเข้าใจคำพูดของนักบุญเปโตร”** สมุดบันทึก #1044)
 คุณเห็นตัวเองว่าเป็นสมาชิกคนหนึ่งในร่างกายของพระคริสตเจ้าไหม? คุณเข้าใจว่า คุณได้รับเรียกให้ร่วมเป็นหนึ่งเดียวกัน ซึ่งมาจากการที่พระศาสนจักรทั้งหมดเป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์ไหม

 การรักพระเยซูเจ้า สุดจิตใจ สุดดวงใจ สุดกำลัง ที่ก่อให้เกิดความรักที่ลึกซึ้งสำหรับคนอื่น ถ้าไม่ใช่เช่นนี้ จะไม่เป็นความรักที่มีต่อพระเจ้า. จงไตร่ตรองว่า ความรักของพระเจ้ามีผลต่อความสัมพันธ์ของคุณกับคนอื่น ๆไหม.

 ความรักที่คุณมีต่อพระเจ้ามีผลต่อคุณ เพราะคุณได้ถ่ายเทความรักนั้นแก่ทุกคนได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่อยู่ในพระศาสนจักร. และปล่อยให้ความรักนั้น เผยแสดงถึงพันธะแห่งความเป็นหนึ่งเดียวที่เกิดผล. ความเป็นหนึ่งเดียวกันเป็นความรุ่งโรจน์. เพราะเป็นพระพรส่วนรวมที่ไหลรินจาก

พระศาสนจักรและเป็นสัญญาณแห่งพระเมตตาของพระเจ้า
 ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยลูกให้เป็นหนึ่งเดียวกับพระองค์และกับคนอื่นๆ. โปรดให้ความรักที่มีต่อพระองค์ล้นเอ่อเข้าสู่ความรักที่ลูกมีต่อผู้อื่นโดยเฉพาะอย่างยิ่ง คนที่เป็นสมาชิกของพระศาสนจักร ลูกรักพระองค์ สุดที่รักของลูก ลูกวางใจในพระองค์

**พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์**

**8. การรวมเป็นหนึ่งเดียวกับพระเยซูเจ้า คือ การรวมเป็นหนึ่งเดียวกับคนอื่น ๆ**

 สมุดบันทึกของนักบุญโฟสตินา 1092 “วันนี้ในขณะที่พระบารมยิ่งใหญ่ของพระเจ้ามีอำนาจเหนือดิฉันนั้น วิญญาณดิฉันได้ทราบว่า ถึงแม้องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงสุดแสนยิ่งใหญ่ แต่ทว่า พระองค์ก็พอพระทัยผู้มีใจสุภาพ. ยิ่งวิญญาณสุภาพมาก พระองค์ก็ยิ่งกรุณาเข้ามาใกล้ พระองค์ร่วมสนิทเป็นหนึ่งดียวกับวิญญาณนั้น ทรงเชิดชูวิญญาณขึ้นสู่พระบัลลังก์ของพระองค์ วิญญาณที่องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงแก้ต่างให้ ย่อมมีความสุข ดิฉันทราบว่า ความรักเท่านั้นที่ประเมินค่ามิได้ ความรักนั้นยิ่งใหญ่ ไม่มีสิ่งใดหรือผลงานใดเทียบได้กับกิจการเดียวที่กระทำด้วยความรักพระเจ้าล้วนๆ”



 คุณทำงานหนักไหม? คุณมุ่งมั่นที่จะเป็นคนดีไหม? คุณต้องการที่จะสร้างความแตกต่างในเชิงบวกไหม? แน่นอน *มันเป็นสิ่งดี*ที่จะพยายามเป็น*คนดี*. แต่ในการทำเช่นนั้น เราจะต้องไม่คิดว่า "ความดี" ของเราเป็นสิ่งที่ดีอย่างแท้จริงในสายพระเนตรของพระเจ้า แต่เป็นความรักของพระเจ้า ที่ได้กลายเป็นของกิจกรรมทั้งหมดในชีวิตของเรา. ความอ่อนน้อมถ่อมตนช่วยให้เราสามารถเบนสายตาไปยังพระผู้เดียวที่เป็นแหล่งเดียวแห่งความดีในชีวิต และเป็นแหล่งที่มีพระเมตตาอุดมสมบูรณ์ของพระเจ้า.

 เราไม่สามารถตัดสินใจเองที่จะทำ แม้กระทั่ง การกระทำหนึ่งเดียว เป็นการดี เป็นประโยชน์แก่คนอื่น

 เราไม่อาจทำให้พระเจ้าพอพระทัยด้วยความพยายามของเราเอง และแน่นอนที่สุด เราไม่สามารถบรรลุสวรรค์หรือรางวัลนิรันดร์ใด ๆ ด้วยการกระทำของเราได้. ทั้งหมดเป็นของขวัญและเป็นพระหรรษทาน. เพียงวิญญาณที่อ่อนน้อมถ่อมตนเห็นสิ่งนี้และเชื่อมั่น. สิ่งที่ดีๆจะเกิดขึ้นสำหรับอาณาจักรของพระเจ้า (ดูสมุดบันทึก # 1092)
 จงไตร่ตรองงานที่ดีที่คุณทำ. ในขณะที่คุณทำเช่นนั้น. ถ้ามีความดีในชีวิตของคุณ ความซื่อสัตย์อ่อนน้อมถ่อมตนจะช่วยให้คุณเข้าใจว่า การกระทำดีขึ้นกับความดีของพระเจ้าอย่างเต็มที่. ถ้าปราศจากเมตตาธรรม คุณไม่สามารถมีผลงานที่ดีได้.

 พระเจ้าที่ทรงทำงานในจิตวิญญาณของคุณ ก่อให้เกิดพระพรมากมายในโลกนี้. จงไตร่ตรองความปรารถนาของคุณ ที่จะเป็นเครื่องมือของพระพรอุดมสมบูรณ์ของพระเจ้าในโลกนี้ และชื่นชมยินดีอย่างนอบน้อมว่า พระเจ้าได้ทรงเลือกที่จะใช้คุณ. การตอบรับ "ใช่" กับพระองค์และคุณจะเห็นผลที่งดงามสำหรับทุกคน

 ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานดวงใจที่สุภาพ. โปรดช่วยให้ลูกเห็นว่า ทุกสิ่งที่ดีเริ่มที่พระองค์ และสำเร็จด้วยพระองค์และพระเมตตาของพระองค์.

 ลูกถวายตัวเองแด่พระองค์ เพื่อว่า พระองค์จะใช้ลูกเพื่อพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์. และลูกขอบพระคุณพระองค์สำหรับสิทธิพิเศษในการถูกใช้เป็นเครื่องมือของความรักอย่างไม่มีที่สิ้นสุดของพระองค์

 พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์

+

**9. การเอาชนะนิสัยบาป**

 “วันหนึ่ง เมื่อดิฉันตั้งปฏิธานว่า จะฝึกฝนฤทธิ์กุศลข้อหนึ่ง ดิฉันจมอยู่ในพยศชั่วที่ขัดแย้งกับฤทธิ์กุศลข้อนั้นบ่อยกว่าในวันอื่นๆถึงสิบเท่า ในตอนค่ำ ดิฉันใคร่ครวญว่า เพราะเหตุใด วันนี้ถึงจมอยู่พยศชั่วได้มากขนาดนั้น และได้ยินพระดำรัสดังนี้ “ลูกวางใจในตัวเองมากเกินไป และวางใจในเราน้อยเกินไป” ดิฉันถึงได้เข้าใจสาเหตุที่เป็นเช่นนี้”



 การเอาชนะบาปต้องใช้ความเมตตาของพระเจ้า บ่อยครั้ง เราพยายามที่จะเอาชนะความบาปอาศัยความพยายามของเราเอง . นี่คือ การปฏิบัติที่ได้ผล.คุณจะไม่ชนะบาปของคุณเองอาศัยความพยายามของคุณเอง.

 **มีวิธีหนึ่งเดียวที่จะกำจัดบาปของตัวเอง. คุณต่อสู้กับบาป** **และจะทำได้ด้วยการหันไปสู่อำนาจแปรสภาพของพระเจ้า** **ที่เทออกมาผ่านพระเมตตาของกางเขนของพระคริสตเจ้า.** เป็นไปได้ที่คุณได้ระบุนิสัยบาปบางประการในชีวิตของคุณ, ได้สารภาพบาปนั้น. และแล้ว ภายในวันถัดไป คุณก็ตกอยู่ในบาปนั้นอีกครั้งซ้ำแล้วซ้ำอีก. นี้เป็นเพราะคุณมีความพยายามที่จะพึ่งพาความเข้มแข็งของคุณเอง และไม่พึ่งอำนาจของพระเจ้า. **พระเยซูเจ้าทรงเป็นวิธีการเดียวที่คุณสามารถเอาชนะบาปของคุณได้.**

 การหันหาพระองค์เพื่อพระเมตตาจะกำจัดบาป.ชีวิตของคุณ ต้องมุ่งมั่นและให้ความสำคัญ. คือต้องวางใจในพระองค์ และยอมจำนนต่อพระองค์. คุณไม่อาจทำสิ่งนี้ด้วยตนเอง (ดูสมุดบันทึก # 1087)
 สิ่งใดที่คุณต่อสู้ทุกวัน? ไม่ว่าบาปของคุณเป็นเช่นไร คุณจะเอาชนะได้. แต่ด้วยอาศัยความเมตตา และพลังบริสุทธิ์ของกางเขน. จะกระทำสิ่งนี้ด้วยการเพ่งสายตาของคุณที่พระเยซูเจ้าและพึ่งพาพระองค์เดียว.ความรับผิดชอบของคุณที่จะหันไปหาคริสตเจ้า. การกระทำของพระองค์ทำให้การกระทำของคุณบริสุทธิ์ได้. ไม่ต้องสงสัยอำนาจขององค์พระผู้เป็นเจ้าของเราและความสามารถของพระองค์ในการชำระบาปจากชีวิตของคุณ. มันอาจจะ "เจ็บ" ที่จะทำให้คุณบริสุทธิ์ แต่คุณจะบรรลุได้. คุณต้องเสียสละซึ่งเป็นส่วนของคุณ และพระเจ้าจะประทานพระเมตตาแก่คุณ. จงไตร่ตรองเกี่ยวกับการต่อสู้ภายในที่คุณพบ และแก้ไขปัญหาที่คุณจะละทิ้งตัวเองให้พระองค์. พระองค์จะเริ่มยกภาระนี้ออกจากชีวิตของคุณ เมื่อคุณทำเช่นนั้น

 ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงรับบาปของลูก พระองค์ประทานพระหรรษทานแก่ลูกเพื่อเอาชนะบาป. ลูกรู้ว่า ลูกอ่อนแอ แต่ว่า พระองค์ทรงเข้มแข็ง. โปรดยกภาระอันหนักอึ้งนี้ออกไป และนำความบริสุทธิ์และความศักดิ์สิทธิ์แก่วิญญาณของเรา.ลูกรักพระองค์และลูกจะเลิกทำบาปเพื่อพระองค์

 พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์

+

**10.พระเมตตาแห่งความเห็นอกเห็นใจ**

 “ดิฉันได้รับความเจ็บปวดมากเมื่อเห็นผู้อื่นทุกข์ ความทุกข์ทั้งหมดนี้สะท้อนอยู่ในหัวใจดิฉัน ดิฉันรับความทรมานของพวกเขาเข้ามาไว้ในหัวใจจนกระทั่งร่างกายทรุดโทรม ดิฉันอยากให้ความเจ็บปวดทั้งหมดตกอยู่กับดิฉันเพื่อนำความบรรเทาทุกข์มาสู่เพื่อมนุษย์”


 การขาดความเห็นใจที่น้ำใสใจจริง เป็นสัญญาณแห่งความขาดระเบียบด้านจิตวิทยา จิตใจ อารมณ์. **การแสดงความเห็นอกเห็นใจอย่างสุดซึ้ง เป็นสัญญาณแห่งจิตใจ อารมณ์และจิตวิญญาณที่ดี.** ความเห็นใจหมายความว่า คุณมีความตระหนักในสิ่งอื่น ๆ. คุณสำนึกเมื่อมีคนทำร้าย หรือเมื่อมีความสุข นี้คือการแสดงความเมตตาในหัวใจ ที่ไหลจากพระเมตตาของพระเจ้า (ดูสมุดบันทึก # 1039)
 วันนี้ จงไตร่ตรอง คุณมีความเห็นอกเห็นใจหรือไม่มีก็ตาม. สิ่งใดเกิดขึ้นภายในหัวใจและอารมณ์ ความรู้สึกของคุณ เมื่อคุณพบทั้งความสุขหรือความทุกข์.

 **คุณเห็นความเป็นมนุษย์ของพวกเขา** ใน**การตระหนักถึงศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของพวกเขาไหม** และปฏิบัติต่อพวกเขา ด้วยการดูแลและความเห็นอกเห็นใจและความเคารพ? ความเห็นอกเห็นใจเกี่ยวกับศักดิ์ศรีของแต่ละคนและทุกคน และความสามารถของเราที่จะยอมรับศักดิ์ศรีที่ผ่านความคิด ความรู้สึกคำพูด และการกระทำของเรา

 วันนี้ พยายามที่จะมองความเห็นอกเห็นใจของคุณเองอย่างซื่อสัตย์ และถ้าคุณจะประหลาดใจที่ขาดในเรื่องนี้ จงหสาเหตุ. อย่ากลัวที่จะยอมรับการขาดแคลนนี้ และอย่ากลัวที่จะแสวงหาการเยียวยา. แต่ถ้าคุณเห็นตัวเอง ได้รับพระพรด้วยใจแห่งความเห็นอกเห็นใจ ที่เต็มไปด้วยการตระหนักของคนอื่น แล้วชื่นชมเพราะดวงใจของคุณ **จะแบ่งปันและให้พระเมตตาของพระเจ้าแก่คนอื่น**

 ข้าแต่พระเจ้า ลูกสวดภาวนาว่า หัวใจของลูกจะกลายเป็นเครื่องมือของหัวใจที่เปี่ยมด้วยความเมตตาของคุณเอง.ด้วยวิธีนี้ ลูกไม่มีความเห็นอกเห็นใจและความสงสาร ที่ไหลออกจากดวงใจของพระองค์ มาเยียวยาลูก. และในการที่ลูกได้รับพระพร ที่จะประสบกับการต่อสู้และชื่นชมของคนอื่น ด้วยเหตุว่า ลูกขอบพระคุณพระองค์ในความเมตตาของพระองค์.



 ข้าแต่พระเจ้า ความปรารถนาที่ลึกซึ้งของลูกคือ ขอพระองค์โปรดแบ่งปันชีวิตและความรักของพระองค์แก่ลูก เพื่อว่า หัวใจของลูกจะเหมือนพระองค์

 พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์

**11: เรากระหาย**

“(1032) “ระหว่างพิธีมิสซาฯวันต่อมา ดิฉันแลเห็นพระเยซูเจ้าถูกตอกตรึงกับไม้กางเขนระหว่างพระมหาทรมาน ดิฉันได้ยินเสียงครวญดังแผ่วเบาจากพระหฤทัย หลังจากนั้นสักพัก พระองค์ตรัสว่ **“เรากระหาย เรากระหายความรอดของวิญญาณ ลูกรัก จงช่วยเราเพื่อช่วยให้วิญญาณทั้งหลายได้รอดเถิด** **จงถวายความทุกข์ทรมานของลูกร่วมกับมหาทรมานของเราต่อพระบิดาเพื่อคนบาปทั้งหลายเถิด”**


 "เรากระหาย." ทั้งสองคำง่าย แต่มีความหมายมาก. เป็นพระดำรัสที่พระเยซูเจ้าตรัสจากไม้กางเขน. ทหารคนหนึ่งพยายามที่จะให้ความบรรเทาด้วยการถวายฟองน้ำที่ชุบน้ำส้มสายชู เพื่อแก้ความกระหายของพระองค์. เหล้าองุ่นกลายเป็นน้ำส้มสายชูเป็นสัญญาณแห่งวิญญาณ ที่เปลี่ยนความเปรี้ยวแห่งบาปได้.

 หลังจาก **การถวายน้ำองุ่นที่เปรี้ยวนี้ พระเยซูเจ้าตรัสว่า “สำเร็จบริบูรณ์แล้ว”.** แล้วพระองค์ทรงสิ้นพระชนม์

 พระเยซูเจ้าทรงกระหายสิ่งใด **พระองค์ทรงกระหายคุณซึ่งเป็นคนบาป** พระองค์ไม่ได้หันหนีจากคุณ เพราะบาปของคุณ และผลที่อาจทำให้ให้พระองค์กระหายจุ่มน้ำส้มสายชูที่ทำจากองุ่นเพื่อบรรเทาพระองค์ **น้ำส้มสายชูเป็นสัญลักษณ์ของจิตวิญญาณที่ขมขื่นจากบาป** หลังจากที่เสวยน้ำส้มสายชู เท่ากับพระเยซูเจ้าทรงจิบน้ำองุ่นเปรี้ยวแล้ว ตรัสว่า “สำเร็จบริบูรณ์แล้ว” พระองค์ทรงเอนพระเศียร สิ้นพระชนม์ พระเยซูเจ้าทรงกระหายอะไร? พระองค์ทรงกระหายคุณที่เป็นคนบาป. พระองค์ทรงกระหายความรัก. พระองค์ทรงพระประสงค์จะให้คุณทำให้พระองค์พอพระทัยด้วยการรักพระองค์ ถึงแม้ว่า คุณทำบาป. ทรงเอาพระทัยใส่ต่อความมลทินที่บาปที่คุณทำ.

 พระเจ้าทรงพอพระทัยกับน้ำองุ่น ทรงหันไปหาน้ำส้มสายชู เพื่อพูดว่า พระองค์พอพระทัยกับคุณที่มาพบพระองค์ขณะที่คุณล้มลง (ดูสมุดบันทึก # 1032)
 **จงไตร่ตรองภาพการตรึงกางเขน.** *และไตร่ตรองพระเยซูเจ้าที่ถูกแขวนบนนั้น* ถูกหักขาและทนทรมาน. ในสภาพอัปยศอดสูมาก พระเยซูเจ้าทรงร้องขอคุณให้บรรเทาพระองค์. ขอให้คุณถวายตัวแด่พระองค์เพื่อทำให้พระองค์ ตรัสว่า“สำเร็จบริบูรณ์แล้ว” **จะสำเร็จบริบูรณ์ได้เมื่อคุณรักและถวายชีวิตของคุณแด่พระองค์**. จงไปหาพระเยซูเจ้าในวันนี้ด้วยการสวดภาวนา และ**ทูลพระองค์ว่าคุณรักพระองค์และปรารถนาที่จะสละชีวิตนี้กับพระองค์ และดำเนินต่อไป**ตราบนิรันดร์กาล. **ด้วยการกระทำเช่นนั้น คุณจะดับกระหายของพระองค์ได้.**



 ข้าแต่พระเจ้า ลูกขอบพระคุณพระองค์ที่กระหายลูกในท่ามกลางความทุกข์และความเจ็บปวดของพระองค์เอง. ลูกขอบพระคุณพระองค์ที่ทรงสละพระชนมชีพของพระองค์แก่ลูก โดยไม่สงวนไว้.

 **ความรักของพระองค์**ขณะที่พระองค์ทรงถูกตรึงบนไม้กางเขน. **คือสิ่งเดียวที่จะดับกระหายวิญญาณของลูก.**

 โปรดประทานพระหรรษทาน เพื่อให้ลูกต้องการมาหาพระองค์ ด้วยความแตกร้าวและบาปของลูก เพื่อถวายทุกสิ่งที่ลูกมีแด่พระองค์. ลูกรักพระองค์ โปรดช่วยลูกให้รักพระองค์มากขึ้น

 พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์

**12. ความยินดีของเรา**

“(1026) ขณะนั่งลงรับประทานอาหารเช้าที่น่ากิน ดิฉันทูลองค์พระผู้เป็นเจ้าว่า “ขอขอบพระคุณพระองค์สำหรับของประทานเหล่านี้ แต่ลูกโหยหาพระองค์ใจแทบขาด ไม่มีของใดในโลกที่น่ากิน ลูก

ปรารถนาจะรับความรักของพระองค์เป็นอาหาร”
 “ถ้าคุณเป็นผู้เชี่ยวชาญในการชิมเหล้าองุ่น และคุณเลือกระหว่างขวดเหล้าองุ่นวิเศษหรือขวดที่มี

ราคาถูก.



 คุณรู้ระหว่างความแตกต่างความยินดีในเหล้าองุ่นที่มีราคาถูก รู้ว่าเหล้าองุ่นขวดใดที่มีรสชาติดี.

 ดังนั้น จงอยู่กับวิญญาณของเรา. เมื่อเราชิมรสแห่งพระเมตตาของพระเจ้า และนำความสุขหวานล้ำในการปรากฏของพระองค์ เรายิ่งปรารถนามากขึ้น. เราจะเริ่มที่จะตระหนัก**ว่า “ความยินดี” อื่นในชีวิตไม่อาจเทียบได้. พวกเขา “ลิ้มรส”พระสิริรุ่งโรจน์ของพระเจ้าได้น้อยมาก.**

 **จงดื่มเหล้าองุ่นชั้นดีของพระเมตตาแห่งพระเจ้า.**

นอกจากนี้ เราจะเริ่มตระหนักว่า “ความยินดีอื่น ๆ ทั้งหมดในชีวิตเทียบไม่ได้เลย. เป็นเพียงรสชาติที่เลวเมื่อเทียบกับพระสิริของพระเจ้า.

 จงดื่มเหล้าองุ่นชั้นดีของความเมตตาของพระเจ้าและรู้สึกคุ้นเคยกับสิ่งนี้. (ดูสมุดบันทึก # 1026)
 คุณได้ลิ้มรสความหวานของพระเจ้า? คุณได้ค้นพบกลิ่นหอมของพระเมตตาของพระองค์ และการประทับของพระองค์ในชีวิตของคุณ?

 หากคุณรู้ว่า มีความหมายอะไรที่จะต้องการมากขึ้น และคุณจะพบว่า ตัวเองกำลังแสวงหาพระองค์ทุกวัน. **หากคุณไม่แสวงหา คุณจะไม่รู้จักสิ่งที่คุณกำลังขาดไป** ยากที่จะขาดหายไปจริง. **จะไม่ต้องการที่จะพลาดที่จะรับพระเมตตาของพระเจ้า.**

 จงไตร่ตรองถึงความหวานชื่นของพระเยซูเจ้า พระเจ้าทรงพระประสงค์ให้ท่วมท้นพระองค์ด้วยความยินดีแห่งการประทับอยู่ของพระองค์. ปล่อยให้พระองค์กระทำเช่นนั้น และคุณก็ไม่แสวงหาเหล้าองุ่นแห่งชีวิตราคาถูกอีก

 ข้าแต่พระเจ้า ลูกต้องการรับพระเมตตาของพระองค์. ลูกปรารถนาว่า พระเมตตานี้เติมเต็มลูกด้วยกลิ่นหอมของพระหรรษทานที่สมบูรณ์ . โปรดประทานความรักของพระองค์ที่มีต่อลูก ให้มีรสชาติดี จนลูกหันหาพระองค์ ซึ่งเป็นความยินดีอย่างเดียวของชีวิตลูก

 พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์

**13: เรากลัว**

 ความกลัวมาจากสาเหตุต่างๆ. การรับรู้ถึง**การข่มขู่ที่ก่อให้เกิดความหวาดกลัวอย่างปัจจุบันทันด่วน คือ**กลไกในการป้องกันตัว (Defense Mechanism) จึงเป็นวิธีการปรับตัวในระดับจิตไร้สำนึก ตามความเป็นจริง สิ่งนี้ช่วยชีวิตคุณได้ ยกตัวอย่าง เช่น การคุกคามให้รถเลี้ยวเข้าไปในช่องทางของคุณ. ความหวาดกลัวอย่างปัจจุบันทันด่วนบีบบังคับให้คุณดำเนินการและหลีกเลี่ยงการปะทะกัน.

 แต่ค**วามกลัวยังสามารถเป็นผลมาจากปัจจัยที่อยู่ห่างไกลอื่น ๆ** ที่เรามีประสบการณ์เป็นภัย**คุกคามต่อความเป็นอยู่ที่ดีของเรา**. ตัวอย่างเช่น เราอาจต่อสู้กับความกลัวช่วงภาวะเศรษฐกิจตกต่ำหรือการสูญเสียผลกำไรในธุรกิจ. ตัวอย่างความกลัว ได้แก่ "ฉันจะจุนเจือครอบครัวของฉัน?" หรืออาจจะมีปัญหาสุขภาพและอนาคตอาจเพิ่มความกลัวได้. แม้ว่า บางรูปแบบของความกลัวมีสภาพดี (เลี้ยวรถเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์), โดยเฉพาะ **เมื่อความกลัวทำให้เกิดความวิตกกังวล ทำให้สูญเสียความไว้วางใจในพระเจ้าและพระญาณเอื้ออาทรของพระองค์.** นี่เป็นปัญหา. ที่พระเจ้ามีชีวิตอยู่และครอบครองหัวใจของคุณ. การประทับอยู่ของพระองค์ก่อให้เกิดความเชื่อมั่นและ ความไว้วางใจเหนือธรรมชาติในท่ามกลางของการต่อสู้ และทุกครั้งที่เราเผชิญ (ดูสมุดบันทึก # 1001)


 การไตร่ตรองความกลัวเฉพาะเจาะจง ที่คุณต่อสู้บัดนี้. อะไรทำให้เกิดความวิตกกังวลมากเกินไป? ไม่ว่าจะเป็นอะไร พระเยซูเจ้าต้องการให้คุณวางใจในพระองค์. ใช่ ความกลัว “ศักดิ์สิทธิ์” สามารถช่วยให้เรา ประเมินสถานการณ์ทุกอย่างถูกต้องและทำหน้าที่อย่างขยันขันแข็งและมีความรับผิดชอบ และบ่อยครั้ง สิ่งที่เราต่อสู้ คือการขาดความไว้วางใจในพระเจ้า. ไตร่ตรองความกลัว และความไว้วางใจของพระองค์ และเชิญพระคริสตเจ้ามากขึ้นลงไปในหัวใจของคุณ เพื่อว่า การประทัยอยู่ของพระองค์จะเหวี่ยงความกลัวที่ไร้ประโยชน์ทั้งหมด ช่วยให้คุณสามารถไว้วางใจได้อย่างเต็มที่ในการดูแล พระญาณเอื้ออาทรและความเมตตาของพระเจ้า


 ข้าแต่พระ เจ้า ลูกวางใจในพระองค์ โปรดช่วยลูกให้วางใจในพระองค์มากขึ้น. ลูกยอมจำนนต่อพระองค์เมื่อมีสิ่งที่ล่อลวงลูกให้กลัว. ลูกวางใจในความรักอันสมบูรณ์ของพระองค์และปรารถนาที่จะพึ่งพาพระเมตตาของพระองค์ในชีวิตของลูก. ชีวิตของลูกเป็นของพระองค์ จงกระทำกับลูก ขณะที่พระองค์จะนำลูกเสมอ

พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์

+

**14. อย่าลังเลใจ**

“(1017) องค์พระผู้เป็นเจ้าตรัสกับดิฉันว่า “เราต้องการมอบตัวเราแก่วิญญาณทั้งหลายและทำให้พวกเขาเต็มเปี่ยมไปด้วยความรักของเรา แต่มีน้อยคนนัก ที่ต้องการรับพระหรรษทานทั้งหมดที่ความรักของเราเจตนามอบพระหรรษทานของเราย่อมไม่สูญหายไปไหน ถ้าวิญญาณที่ควรเป็นผู้รับพระหรรษทานไม่ยอมรับพระหรรษทานนี้ วิญญาณอื่นก็รับไปแทน”
 หากคุณได้รับรางวัลหนึ่งล้านดอลลาร์คุณอาจจะไม่พูดว่า "ไม่” แต่คุณมักพูดว่า “ให้ฉันเพียง ร้อยดอลล่าร์ นั่นแหละคือทั้งหมดที่ฉันต้องการ." และยังเป็นสิ่งที่เรามักจะทำกับความเมตตาของพระเจ้า. **พระเจ้าประทานความมั่งคั่ง และเราเลือกที่จะรับสัดส่วนเล็กน้อย.**

ความเมตตาของพระองค์ไร้ขีดจำกัด มันไม่มีที่สิ้นสุด  **ถ้าเราเข้าใจทุกสิ่งที่พระเจ้าทรงพระประสงค์ที่จะทำในจิตวิญญาณของเรา แล้วให้ความร่วมมือกับพระองค์** และอนุญาตให้พระองค์ทรงกระทำ ขณะที่เราอยู่ในความกลัวที่เรามีทรัพย์ที่ไร้ค่า. บางที อาจจะเป็นปัญหาที่หลายคนยอมรับพระเมตตาของพระองค์อย่างเต็มที่มากขึ้น ซึ่งเป็นความเสี่ยง. มันมีความเสี่ยงในแง่ที่ว่า เราจะต้องเปลี่ยนแปลง. ล้านดอลลาร์จะเปลี่ยนชีวิตของคุณไหม? ขณะที่พระเมตตาเปลี่ยนแปลงหลายสิ่งในชีวิตของคุณ. **เพราะพระเมตตาของพระเจ้าเป็นทรัพย์สมบัติที่มีค่าอนันต์มากขึ้น อย่าลังเล**ใจ! จะเสี่ยงที่จะยอมรับมันและยอมให้พระเมตตาเปลี่ยนแปลงคุณเพื่อทำดี (ดูสมุดบันทึก 1017)



 ข้าแต่พระเยซูเจ้า ลูกขอบพระคุณพระองค์สำหรับพระเมตตาอันล้นเหลือของพระองค์?

 ลูกขอบพระคุณพระองค์ที่รักลูกด้วยความรักสมบูรณ์. พระองค์ทรงเผาความปรารถนาของลูก เพื่อพระองค์จะได้ทุ่มเทความมั่งคั่งแห่งพระหรรษทานแก่ชีวิตของลูก. ขอให้ลูกหยุดลังเลใจในการรับของขวัญแห่งสิริรุ่งโรจน์และเต็มใจยอมรับพระองค์ และทั้งหมดที่ทรงพระเมตตากระทำในวิญญาณของลูก พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์

**15. พระเมตตา**

****

 เราจะเริ่มต้นวันนี้ ไตร่ตรองให้เห็นถึงการแนะนำให้ใช้สมุดบันทึกเกี่ยวกับพระเมตตาของนักบุญ

โฟสตินา (Faustina) ที่แสดงให้เห็นพระหฤทัยของพระเยซูเจ้า และความรักที่ไม่มีที่สิ้นสุดของพระองค์ ไตร่ตรองพระเมตตาของพระองค์

 เชิญคุณนำพระเมตตาของพระเจ้ามารำพึงในชีวิตประจำวันตลอดทั้งวัน จนถึงสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม ที่พระเยซูเจ้าทรงเผยให้นักบุญโฟสตินาเห็น

ด้านล่างนี้คือการพิศเพ่งรำพึงอันหนึ่ง
 เมื่อพูดถึงพระเมตตาของพระเจ้า ที่เราจะเรียกของขวัญจากพระเจ้าโดยคิดว่า เรามีความตระหนักใน"พระเมตตาของพระเจ้า."
     ประการแรก พระเมตตาของพระเจ้าเป็นจริง ที่กำหนดไว้และมีรูปธรรม มันไม่ใช่แนวคิดนามธรรมแต่คือความเป็นจริงที่เราจะต้องเข้าใจได้
 ประการที่สอง พระเมตตาของพระเจ้า คือ "ของประทานจากพระเจ้า เป็นสิ่งที่พระเจ้าประทานแบบให้เปล่าและเป็นของที่ระลึกที่​​้เราจะขอบคุณพระองค์ตลอดนิรันดร์
 วันนี้ ให้เรามีจิตมุ่งมั่น เพื่อที่จะทำให้เรื่องนี้เป็นประเด็นในปีศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรมอันรุ่งโรจน์ในพระศาสนจักรทั้งหมดของเรา **ตัดสินใจอย่างมีสติที่จะเข้าสู่พระเจ้า** ทำให้เป็นสิ่งที่พึงปรารถนาสำหรับคุณในปีนี้
 "ขอพระเจ้าช่วยลูกให้ใส่ใจกับพระเมตตา ที่พระองค์ทรงหลั่งไหลทั้งกลางวันและกลางคืน ช่วยลูกในระหว่างปีของการไตร่ตรองนี้ เพื่อพระเมตตาของพระองค์จะเปลี่ยนแปลงชีวิตของลูกอย่างแท้จริงและอย่างลึกซึ้ง พระเยซูเจ้าข้า ลูกวางใจในพระองค์.