

## ศิลป์ภัยนาป

หรือ ศิลป์ภัยนาป คือ ศิลป์ที่ลึกซึ้งที่พระเยซูคริสต์เจ้าทรงตั้งขึ้น เพื่อภัยความผิดของมนุษย์ หลังจากที่เข้าได้รับศิลป์ล้างนาปแล้ว เนื่องจากเขาก็จะตกในนาปได้อีก ซึ่งต้องผ่านกระบวนการของการโปรดนาป โดยบุคคลนั้นต้องพิจารณาโนนธรรมของตัวเอง เสียใจ ขอโทษพระเป็นเจ้า ตั้งใจจะไม่ทำความผิดต่างๆ เหล่านั้นอีก แล้วมาสารภาพความผิดต่อผู้แทนของพระเป็นเจ้า นั่นคือ สารภาพต่อพระสังฆ์ และได้รับการอภัยนาปโดยผ่านทางผู้แทนของพระเป็นเจ้าที่เราเห็นได้คือ พระสังฆ์ และเขาก็จะไปทำกิจการเพื่อชดเชยความผิดที่เขาได้กระทำ

จุดสำคัญที่สุด คือ การเป็นทุกข์สิ่งนาปเสียใจในการกระทำ และตั้งใจจะไม่ทำอีก

### บทสารภาพนาป

- เดชะพระนาม....  
คุณพ่อที่เคารพ ลูกประทานาคีนเด็กับพระเจ้า  
และพระค่าลันจักร ขอคุณพ่อโปรดอภัยนาปให้ลูกด้วย
- ลูกไม่ได้รับศิลป์ภัยนาปมาเป็นเวลานาน .....
- ลูกได้ทำงานนาป ..... ประมาณ ..... ครั้ง
- และขอสารภาพนาปอีก ที่ได้ลืมไปด้วย  
(ตั้งใจฟังพระสังฆ์เทศน์อบรม  
และมอบกิจให้โทษนาป)



### บทแล่งความทุกข์

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้ายืนทุกข์ เสียใจที่ได้ทำนาป เพราะนาปเรียกร้องการลงโทษ และเมี้ยนพาอย่างยิ่ง นาปทำเคืองพระทัยพระองค์ ผู้ทรงความดี และทรงล้มความได้รับความรักจากมนุษย์ทั้งมวล เดชะพระธรรมทานช่วย

ข้าพเจ้าตั้งใจແ愧ແ่าวใจไม่ทำนาปอีกเลย จะหลีกหนีโอกาสนาป และพยายามใช้โทษนาป โปรดทรงพระกรุณาอภัยนาปแก่ข้าพเจ้าด้วยเกิดอา慢



## เมื่อจะได้รับศิลป์ภัยนาป

5 ขั้นตอนของการรับศิลป์ภัยนาป มีดังนี้

### 1 ภาวนา

เพื่อจะได้เตรียมตัวรับศิลป์ภัยนาปอย่างดี และมีความเป็นทุกข์สิ่งนาปอย่างจริงใจ



### 2 พิจารณานาป

ทบทวนสิ่งนาปที่ได้กระทำผิดต่อพระเจ้า  
ต่อเพื่อนฝันน้อง และต่อตนเอง



### 3 เป็นทุกข์สิ่งนาป

การล้าหนีกผิด และการเสียใจที่ได้ทำนาป เป็นสิ่งไข่สำคัญที่สุด เมื่อจะได้รับการอภัยนาป



### 4 ไปสารภาพนาป

บอกนาปทุกอย่างด้วยความล้านิ่งผิด  
และสุภาพถ่อมตน (จำนวนครั้ง)



### 5 ทำกิจใช้โทษนาป

ตั้งใจว่าจะไม่ทำนาปอีก ชดเชยความผิด  
ที่ได้กระทำ ตั้งใจเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น



แผนกคริสตศาสนธรรม อัครสังฆมนฑลกรุงเทพฯ

122/8 อาคารแม่พระรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์

ช.บบกท. 14 ก.บบกท. แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร. 02-681-3850 โทร. 095-953-3070 อีเมล: ccbkk@catholic.or.th LINE: kamsonbkk

www.kamsonbkk.com



## ความสัมพันธ์กับ พระเจ้า



- ลูกไม่ได้ปรารถนาพิธีบูชาของพระคุณในวันอาทิตย์
- ลูกพูดคุยในระหว่างพิธีบูชาของพระคุณ
- ลูกไปร่วมพิธีบูชาของพระคุณไม่ทันน้อย
- ลูกเกียจคร้านในการสวดภาวนา
- ลูกเบื่อหน่ายและหนีเรียนคำสอน
- ลูกบ่นว่าพระเจ้า เมื่อไม่พอใจ
- ลูกจองหองต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์
- ลูกได้แสดงความโว้อวด
- ลูกนำสิ่งทักทิสให้มามาเล่นส่นกัน



## ความสัมพันธ์กับ เพื่อนฝ่ายน้อง

### ในครอบครัว

- ลูกไม่ได้ให้ความเคารพนับถือ และไม่เชื่อฟังบิดามารดา ญาติผู้ใหญ่ คุณครู
- ลูกไม่ได้ช่วยงานบิดามารดาและญาติผู้ใหญ่
- ลูกพูดจาไม่ดี ไม่มีมารยาท แสดงความหยาบคาย กับบิดามารดาและผู้ใหญ่
- ลูกล้อเลียนบิดามารดาหรือผู้ใหญ่
- ลูกเห็นแก่ตัว ไม่ยอมช่วยเหลือเพื่อนฝ่ายน้อง
- ลูกทะเลาะกับเพื่อนฝ่ายน้อง และต้องเอาชนะเส่ง

## การเคารพต่อชีวิต

- ลูกดูถูก เยาะเย้ย ไม่ให้ความเคารพต่อผู้อื่น
- ลูกทำให้คนอื่นโกรธ
- ลูกพูดกับผู้อื่นด้วยคำหยาบคาย
- ลูกนินทาหรือเล่าร้ายผู้อื่น
- ลูกดิสไม่ต่อผู้อื่น
- ลูกล้อเลียนผู้อื่น ทำให้เข้าอับอาย
- ลูกหลอกหรือแกล้งผู้อื่น ทำให้เข้าเดือดร้อน
- ลูกโมยของของผู้อื่น
- ลูกได้ยิมเงินหรือของของคนอื่นแล้วไม่คืนเขา
- ลูกทำลายทรัพย์สินของคนที่ลูกไม่ชอบ
- ลูกทำลายสิ่งของสาธารณะให้เสียหาย
- ลูกไม่ได้ช่วยเหลือคนยากจนหรือคนตกทุกข์ได้ยาก
- ลูกประมาทและไม่ remorse ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน
- ลูกไม่ได้ถือตามลัญญาที่ทำกับผู้อื่น

## การเคารพต่อเพศ

- ลูกได้อ่านหนังสือโป๊ หรือดูสื่อلامก
- ลูกนำสื่อلامกไปให้ผู้อื่นดู
- ลูกได้พูดจาส่อในทางلامก

## การให้อภัย

- ลูกเกลียดชังบิดามาก
- ลูกแสดงความโมโหชุนเฉียบต่อบิดาที่ไม่ชอบ
- ลูกไม่ได้ให้อภัยแก่คนที่ทำผิดต่อลูก

## ความจริงใจ

- ลูกอิจฉาริษยาคนบ้างคน
- ลูกดิจิบ้างคนได้รับสิ่งเลวร้าย
- ลูกโกหกหรือลากบานเท็จ
- ลูกได้ลอกการบ้าน หรือเอกสารบ้านให้เพื่อนลอก

## การละเลย

- ลูกไม่ได้ทำความดีเมื่อมีโอกาส
- ลูกไม่มีน้ำใจแบ่งปันให้แก่คนที่อยู่ในความเดือดร้อน
- ลูกเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีแก่คนอื่น
- ลูกเกียจคร้านและเสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์
- ลูกไม่ได้ทำหน้าที่ของตนเองอย่างดี
- ลูกติดเล่นเกมจนลืมและบกพร่องในงานอื่น ๆ

## ความสัมพันธ์กับ ลึกลึกร้าง



- ลูกให้บุคคลหรือสิ่งของมาก่อนพระเจ้า
- ลูกยกมือ อยากได้ตลอดเวลา
- ลูกใช้เงินอย่างฟุ่มเฟือย
- ลูกโละอาหารบ่อย ๆ
- ลูกทำให้ทรัพย์สินของผู้อื่นเสียหาย
- ลูกรังแกทำร้ายลัตต์

## ความสัมพันธ์กับ พระศรีสุนัจกร

- ลูกไม่ได้ปรารถนาพิธีบูชาของพระคุณ ในวันอาทิตย์ และในวันฉลองบังคับเป็นประจำ
- ลูกไม่ได้อุดเนื้อหรืออดอาหาร ในวันที่พระศรีสุนัจกรกำหนด
- ลูกทุราจารศีลอดภัยบาน โดยตั้งใจ ไม่สร้างงานบานทั้งหมด
- ลูกไปรับศีลมหาสนิท โดยยังมีบานหนักอยู่
- ลูกไปรับศีลมหาสนิท โดยมิได้อุดอาหารก่อน
- ลูกเลียนเหลื่องในการทำกิจใช้โทษบาน หลังจากรับศีลอดภัยบาน