

ศีลอภัยบาป

หรือ ศีลแก้บาป คือ ศีลศักดิ์สิทธิ์ที่พระเยซูคริสตเจ้า ทรงตั้งขึ้น เพื่ออภัยความผิดของมนุษย์ หลังจากที่เขารับศีลล้างบาปแล้ว เนื่องจากเขาอาจจะตกในบาปได้อีก ซึ่งต้องผ่านกระบวนการของการโปรดบาป โดยบุคคลนั้นต้องพิจารณาโทษกรรมของตัวเอง เสียใจ ขอโทษพระเป็นเจ้า ตั้งใจจะไม่ทำความผิดต่าง ๆ เหล่านั้นอีก แล้วมาสารภาพความผิดต่อผู้แทนของพระเป็นเจ้า นั่นคือ สารภาพต่อพระสงฆ์ และได้รับการอภัยบาปโดยผ่านทางผู้แทนของพระเป็นเจ้าที่เราเห็นได้คือ พระสงฆ์ และเขาออกไปทำกิจการเพื่อชดเชยความผิดที่เขาได้กระทำ

จุดสำคัญที่สุด คือ การเป็นทุกข์ถึงบาป เสียใจในการกระทำ และตั้งใจจะไม่ทำอีก

บทสารภาพบาป

- เดชะพระนาม... คุณพ่อที่เคารพ ลูกปรารถนาคืนดีกับพระเจ้า และพระศาสนจักร ขอคุณพ่อโปรดอภัยบาปให้ลูกด้วย
- ลูกไม่ได้รับศีลอภัยบาปมาเป็นเวลานาน
- ลูกได้ทำบาป ประมาณ ครั้ง
- และขอสารภาพบาปอื่น ๆ ที่ได้ลืมไปด้วย (ตั้งใจฟังพระสงฆ์เทศน์อบรม และมอบกิจใช้โทษบาป)



บทแสดงความทุกข์

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าเป็นทุกข์ เสียใจที่ได้ทำบาป เพราะบาปรบกวนการลงโทษ และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง บาปทำเคืองพระทัยพระองค์ ผู้ทรงความดี และทรงสมควรได้รับความรักจากมนุษย์ทั้งมวล เดชะพระหรรษทานช่วย ข้าพเจ้าตั้งใจแน่วแน่ว่าจะไม่ทำบาปอีกเลย จะหลีกเลี่ยงโอกาสบาป และจะพยายามใช้โทษบาป โปรดทรงพระกรุณาอภัยบาปแก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด อาแมน



เมื่อจะไปรับศีลอภัยบาป

5 ขั้นตอนของการรับศีลอภัยบาป มีดังนี้

1 ภาวนา

เพื่อจะได้เตรียมตัวรับศีลอภัยบาปอย่างดี และมีความเป็นทุกข์ถึงบาปอย่างจริงจัง



2 พิจารณาบาป

ทบทวนถึงบาปที่ได้กระทำผิดต่อพระเจ้า ต่อเพื่อนพี่น้อง และต่อตนเอง



3 เป็นทุกข์ถึงบาป

การสำนึกผิด และการเสียใจที่ได้ทำบาป เป็นเงื่อนไขที่สำคัญที่สุด เพื่อจะได้รับ การอภัยบาป



4 ไปสารภาพบาป

บอกบาปทุกอย่างด้วยความสำนึกผิด และสำนึกผิด (จำนวนครั้ง)



5 ทำกิจใช้โทษบาป

ตั้งใจว่าจะไม่ทำบาปนั้นอีก ชดเชยความผิด ที่ได้กระทำ ตั้งใจเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น



แผนกคริสตศาสนธรรม อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

122/8 อาคารแม่พระรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์

ช.นนท์ 14 ถนนนนท์ แขวงช่องนนท์ เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

☎ 02-681-3850

☎ 095-953-3070

✉ ccbkk@catholic.or.th

LINE kamsonbkk

www.kamsonbkk.com



ความสัมพันธ์กับพระเจ้า



- ลูกไม่ได้ไปร่วมพิธีบูชารอบพระคุณในวันอาทิตย์
- ลูกพูดคุยในระหว่างพิธีบูชารอบพระคุณ
- ลูกไปร่วมพิธีบูชารอบพระคุณไม่ทันบ่อย ๆ
- ลูกเกียจคร้านในการสวดภาวนา
- ลูกเบื่อบทสวดและหนังสือคำสอน
- ลูกบ่นว่าพระเจ้า เมื่อไม่พอใจ
- ลูกจองหองต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์
- ลูกได้แสดงความโอ้อวด
- ลูกนำสิ่งศักดิ์สิทธิ์มาเล่นสนุก



ความสัมพันธ์กับเพื่อนพี่น้อง

ในครอบครัว

- ลูกไม่ได้ให้ความเคารพนับถือและไม่เชื่อฟังบิดามารดา ญาติผู้ใหญ่ คุณครู
- ลูกไม่ได้ช่วยงานบิดามารดาและญาติผู้ใหญ่
- ลูกพูดจาไม่ดี ไม่มีมารยาท แสดงความหยาบคายกับบิดามารดาและผู้ใหญ่
- ลูกล้อเลียนบิดามารดาหรือผู้ใหญ่
- ลูกเห็นแก่ตัว ไม่ยอมช่วยเหลือเพื่อนพี่น้อง
- ลูกทะเลาะกับพี่น้อง และต้องเอาชนะเสมอ

การเคารพต่อชีวิต

- ลูกดูถูก เยาะเย้ย ไม่ให้ความเคารพต่อผู้อื่น
- ลูกทำให้คนอื่นโกรธ
- ลูกพูดกับผู้อื่นด้วยคำหยาบคาย
- ลูกนินทาหรือใส่ร้ายผู้อื่น
- ลูกคิดไม่ดีต่อผู้อื่น
- ลูกล้อเลียนผู้อื่น ทำให้เขาอับอาย
- ลูกหลอกหรือแกล้งผู้อื่น ทำให้เขาเดือดร้อน
- ลูกขโมยของของผู้อื่น
- ลูกได้ยืมเงินหรือของของคนอื่นแล้วไม่คืนเขา
- ลูกทำลายทรัพย์สินของคนที่ไม่ชอบ
- ลูกทำลายสิ่งของสาธารณะให้เสียหาย
- ลูกไม่ได้ช่วยเหลือคนยากจนหรือคนตกทุกข์ได้ยาก
- ลูกประมาทและไม่ระมัดระวัง ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน
- ลูกไม่ได้ถือตามสัญญาที่ทำกับผู้อื่น

การเคารพต่อเพศ

- ลูกได้อ่านหนังสือโป๊ หรือดูสื่อลามก
- ลูกนำสื่อลามกไปให้ผู้อื่นดู
- ลูกได้พูดจาสื่อในทางลามก

การให้อภัย

- ลูกเกลียดชังบางคน
- ลูกแสดงความโมโหจนเจียวต่อคนที่ไม่ชอบ
- ลูกไม่ได้ให้อภัยแก่คนที่ทำผิดต่อลูก

ความจริงใจ

- ลูกอิจฉาริษยาคนบางคน
- ลูกดีใจที่บางคนได้รับสิ่งเลวร้าย
- ลูกโกหกหรือสาบานเท็จ
- ลูกได้ลอกการบ้าน หรือเอาการบ้านให้เพื่อนลอก

การละเลย

- ลูกไม่ได้ทำความดีเมื่อมีโอกาส
- ลูกไม่มีน้ำใจแบ่งปันให้แก่คนที่อยู่ในความเดือดร้อน
- ลูกเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีแก่คนอื่น
- ลูกเกียจคร้านและเสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์
- ลูกไม่ได้ทำหน้าที่ของตนเองอย่างดี
- ลูกติดเล่นเกมจนลืมและบกพร่องในงานอื่น ๆ

ความสัมพันธ์กับสิ่งสร้าง

- ลูกให้บุคคลหรือสิ่งของมาก่อนพระเจ้า
- ลูกอยากมี อยากได้ตลอดเวลา
- ลูกใช้เงินอย่างฟุ่มเฟือย
- ลูกโลกอาหารบ่อย ๆ
- ลูกทำให้ทรัพย์สินของผู้อื่นเสียหาย
- ลูกรังแกทำร้ายสัตว์



ความสัมพันธ์กับพระศาสนจักร

- ลูกไม่ได้ไปร่วมพิธีบูชารอบพระคุณในวันอาทิตย์ และในวันฉลองบังคับเป็นประจำ
- ลูกไม่ได้อดเนื้อหรืออดอาหารในวันที่พระศาสนจักรกำหนด
- ลูกทูลลาหรือขอลาโดยไม่ตั้งใจ ไม่สำราญบาปทั้งหมด
- ลูกไปรับศีลมหาสนิท โดยยังมีบาปหนักอยู่
- ลูกไปรับศีลมหาสนิท โดยมิได้อดอาหารก่อน
- ลูกเล่นเล่อในการทำกิจใช้โทษบาปหลังจากรับศีลลาภบาป