**หลักการปฏิบัติ/คุณลักษณะของเนื้อหาในสาระที่ 2 ผู้ได้รับพระพร**

2.1 มีใจร่าเริงเบิกบาน ชื่นชมยืนดีในพระพรต่างๆ ที่ได้รับในชีวิต

1. พระพรแห่งมีชีวิต

2. พระพรสิ่งเล็กน้อยในชีวิตประจำวัน

3.พระพรแห่งความรัก

4.พระพรจากการสนทนา

5.พระพรในยามทุกข์

6.พระพรเมื่อมีความสุข

7.พระพรแห่งปัญหา

8.พระพรแห่งครอบครัว

9.พระพรแห่งความกตัญญูรู้คุณ

10.พระพรแห่งการเรียนรู้

11.พระพรของการผู้นำและผู้ตามที่ดี

12.พระพรของความเบิกบานใจ

13.พระพรของความขยันหมั่นเพียร

14.พระพรของความอดทน

15.พระพรของความเป็นเพื่อนกัน

16.พระพรแห่งปัญญา

17.พระพรแห่งความฝัน

18.พระพรของความสำเร็จ

19.ของคุณพระเจ้าในพระพรต่างๆที่ได้รับ

2.2 สุภาพถ่อมตน เรียบง่ายพอเพียง อดทน

1.สุภาพถ่อมตน

-มีกิริยาที่นอบน้อม   
-มีวาจาที่อ่อนหวาน   
-มีจิตใจที่อ่อนโยน

2.เรียบง่ายพอเพียง

-การพอใจในสิ่งที่ตนเป็น พอใจในที่สิ่งที่มี

3. อดทน

-อดทนต่อตนเอง ในด้านความเป็นอยู่ ด้านการเรียน ฯลฯ

-อดทนต่อบุคคลรอบข้าง บิดามารดา พี่น้อง เพื่อน ครู ฯลฯ

2.3 เคารพศักดิ์ศรีของตนเองและผู้อื่น รักนวลสงวนตัว

1. เคารพศักดิ์ศรีของตนเอง : รักตัวเอง ให้เกียรติตัวเอง

2.เคารพศักดิ์ศรีของผู้อื่น : รักผู้อื่น ให้เกียรติผู้อื่น รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น

3.งามอย่างไทย :

1) งามกาย ได้แก่   ก. มีร่างกายสะอาด หมดจด สดใส  
   ข. แต่งกายสุภาพเรียบร้อย ไม่ชะเวิบชะวาบล้ำยุค  
    ค. มีจริตกิริยางดงาม ไม่กระโดกกระเดก เก้งก้าง

2) งามวาจา ได้แก่  ก. พูดจาไพเราะ อ่อนหวาน นุ่มนวล ไม่หยาบกระด้าง  
    ข. รู้จักใช้ภาที่ถูกต้อง สละสลวย  
    ค. ไม่พูดเพ้อเจ้อ รู้จักพูดเมื่อควรพูด

3) งามใจ ได้แก่   ก. มีอารมณ์ดีสม่ำเสมอ หนักแน่น ไม่ปรวนแปรไปมา  
    ข. มีใจรักและเมตตากรุณาต่อคนอื่น  
    ค. มีความเข้าอกเข้าใจคนอื่น มองคนอื่นในแง่ดีไม่มีอคติ

4) งามปฏิบัติ ได้แก่  ก. รู้และปฏิบัติหน้าที่ของตนอย่างดี ไม่บกพร่อง  
   ข. รู้จักช่วยเหลือผู้อื่น ไม่เห็นแก่ตัว  
    ค. รู้จักอยู่และร่วมมือกับคนอื่นได้โดยไม่รังเกียจหรือขัดเขิน

4.กุลสตรีไทย :

1. ความเรียบร้อย  
2. ความงดงามและสง่างาม  
3. ความสะอาดและการแต่งตัว  
4. ความมีระเบียบ  
5. ความจริงใจ  
6. ความเมตตา  
7. ความรักครบครัว  
8. ความเอาใจใส่ครอบครัว

5.รักนวลสงวนตัว : รักนวลสงวนตัว   เป็นคำกล่าวที่มีมากับผู้หญิงตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบันซึ่งเป็นเหมือนคำสอนที่ผู้ใหญ่มักจะพรํ่าสอนกับลูกกับหลานที่เป็นผู้หญิง    รักนวลสงวนตัว  หมายถึง  การที่ผู้หญิงต้องรักษาศักดิ์ศรีและพรหมจารีย์ให้คงไว้ในวัยที่ควรเหมาะก่อนการสมรส ไม่ชิงสุกก่อนห่าม นอกจากนี้ควรปฏิบัติ ดังนี้

1.อย่านุ่งกระโปรงสั้น   
2.อย่าดื้อรั้นลองยา   
3.อย่าพึ่งพาคนแปลกหน้า   
4.อย่าคบหาเพื่อนไม่ดี   
5.อย่าหลีกหนีพ่อแม่   
6.อย่าพ่ายแพ้ความฟุ่มเฟือย   
7.อย่าเฉื่อยแฉะเที่ยวเตร่   
8.อย่าเกเรไม่กลับบ้าน   
9.อย่าเผาผลาญเงินทอง   
10.อย่ามัวแต่มองเพื่อนชาย

2.4 มีความซื่อสัตย์และซื่อตรง

1.ซื่อสัตย์ต่อตนเอง

2. ซื่อสัตย์ต่อผู้อื่น

3. มีความซื่อตรง ยุติธรรม

2.5 มีอิสรภาพและพึ่งตนเองได้

1.อิสรภาพ สภาวะที่เป็นอิสระ (นั่นคือ ไม่ถูกจำกัด ไม่ถูกกักขังหรือถูกตีตรวน) ความเป็นใหญ่, ความเป็นไทแก่ตัว; การปกครองตนเอง.

2.เสรีภาพ ความสามารถที่จะกระทำการใด ๆ ได้ตามที่ตนปรารถนาโดยไม่มีอุปสรรคขัดขวาง

3.พึ่งตนเอง ความสามารถในการดำรงตนอยู่ได้อย่างอิสระ มั่นคง สมบูรณ์ ซึ่งการพึ่งตนเองได้นั้น มีทั้งในระดับบุคคล และชุมชน การพึ่งตนเอง ต้องสามารถผันเปลี่ยนไปตามเวลาได้ เพื่อให้เกิดความเหมาะสม สอดคล้อง และสมดุล

การจัดชีวิตให้สัมพันธ์กับสิ่งต่างๆ อย่างเหมาะสมกับคน กับสังคม กับธรรมชาติ รอบๆ ตัวเรา

**การทรงงานในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงยึดการดำเนินการในลักษณะทางสายกลางที่**

**สอดคล้องกับสิ่งที่อยู่รอบตัว และสามารถปฏิบัติได้จริง ทรงมีความละเอียดรอบคอบและทรงคิดค้นหาแนวทางพัฒนาเพื่อมุ่งสู่ประโยชน์ต่อประชาชนสูงสุด มีคุณค่าและควรยึดเป็นแบบอย่างในการเจริญรอยตามเบื้องพระยุคลบาทนำมาปฏิบัติเพื่อให้บังเกิดผลแก่ตนเอง สังคม และประเทศชาติตลอดไป**